

## Kinderen vervoeren



Technische fiche: Hoe het juiste materiaal kiezen?

Rapportnummer	2025-M-01-NL
Wettelijk depot	D/2025/0779/29
Opdrachtgever	Federale Overheidsdienst Mobiliteit en Vervoer
Publicatiedatum	4/03/2026
Auteur(s)	Julie Delzenne, David Ideler
Review	Frederik Depoortere (Brussel Mobiliteit)
Verantwoordelijke uitgever	Karin Genoe

Inzichten of standpunten in dit rapport zijn niet noodzakelijk deze van de opdrachtgever.

Overname van informatie uit dit rapport is toegestaan mits expliciete bronvermelding:  
Delzenne, J., Ideler, D. (2025). Fietsen met het gezin - kinderen vervoeren. – Technische fiche: Hoe het juiste materiaal kiezen? Brussel: Vias institute.

Ce rapport est également disponible en français sous le titre : Delzenne, J., Ideler, D. (2025). Vélo en famille - Transport d'enfants. Guide d'achat technique pour bien choisir son matériel. Bruxelles : institut Vias.

1	Voorwoord	4
2	Wat moet je weten voor je koopt?	5
2.1	De juiste vragen	5
2.2	Essentiële veiligheidscriteria	5
2.2.1	Het belang van de normen	5
2.2.2	Stabiliteit	6
2.2.3	Remsysteem	9
2.2.4	Wendbaarheid	9
3	Overzicht van wat er bestaat	12
3.1	Soorten fietsen en uitrusting	12
3.2	Accessoires	15
3.3	Vervoerssystemen voor kinderen	17
3.3.1	Kinderen jonger dan een jaar vervoeren	18
3.3.2	Kinderen van 1 tot 5 jaar vervoeren	18
3.3.3	Kinderen ouder dan 5 jaar vervoeren	20
3.3.4	De fiets van je kind trekken	21
4	Checklist met andere aandachtspunten	25
5	Aanbevelingen	26

# 1 Voorwoord

Deze gids is bedoeld voor iedereen die kinderen veilig wil vervoeren op de fiets, dus zowel voor de beginnende als de ervaren fietser. Het doel is om duidelijke informatie te geven om te helpen bij de aankoop van een fiets of accessoire(s).

We behandelen alle mogelijke vervoersoplossingen: gewone fietsen (uitsluitend aangedreven door spierkracht), elektrische fietsen, specifieke modellen zoals bakfietsen of longtails, en ook fietskarren, FollowMe enz. De belangrijkste accessoires die op de markt verkrijgbaar zijn, worden voorgesteld, niet omdat we een complete catalogus van merken of modellen willen bieden, maar als inspiratiebron en hulp om de essentiële criteria voor gezinsmobiliteit en verkeersveiligheid te identificeren.

Deze gids vervangt niet de gebruiksaanwijzingen van fabrikanten of de regelgeving: het belangrijkste doel is ouders en verzorgers meer inzicht te geven in alle beschikbare opties en een keuze te maken die past bij hun gebruik, hun budget, de leeftijd van de kinderen en het aantal te vervoeren kinderen.

## **Bijzonder geval: de speedpedelec**




Op het moment dat deze gids werd opgesteld, heeft de Europese richtlijn 168/2013 speedpedelecs (snelle elektrische fietsen) gecatalogeerd als bromfiets, niet als fiets. Daarom kunnen stoeltjes en uitrustingen voor fietsen niet automatisch worden gebruikt op dit type tweewieler. Alleen de fabrikant kan een speedpedelec laten goedkeuren voor personenvervoer (er een fietsstoeltje, voetsteunen enz. op plaatsen). Met andere woorden, **zonder expliciete vermelding van een extra zitplaats in het typegoedkeuringscertificaat is het wettelijk verboden om kinderen te vervoeren met een speedpedelec**, zelfs als het verkeersreglement het vervoer van een kind ouder dan 3 jaar op een speedpedelec het in theorie toestaat.

Daarom is de speedpedelec niet opgenomen in deze gids, hoewel in de praktijk sommigen er toch voor kiezen om hun kind of kinderen ermee te vervoeren in België.

## 2 Wat moet je weten voor je koopt?

### 2.1 De juiste vragen

Denk allereerst even na over wat je precies nodig hebt:

	Waar zal je de fiets stallen (garage, box buiten, appartement enz.)?
	Hoeveel kinderen wil je vervoeren? Vandaag maar ook over een paar jaar?
	Heb je al een fiets? Zo ja, kun je die aanpassen of moet je een nieuwe kopen?
	Welke trajecten zal je afleggen? Dagelijkse woon-werktrajecten, fietstochtjes in het weekend, allebei? In de stad, op het platteland? Over vlak of heuvelachtig terrein?
	Welk niveau van comfort en wendbaarheid is belangrijk voor jou en je kind?
	Welk budget ben je bereid te investeren?

### 2.2 Essentiële veiligheidscriteria

#### 2.2.1 Het belang van de normen

Overeenstemming met de normen garandeert meer veiligheid en vereenvoudigt het op de markt brengen van materiaal (met name via de CE-markering). Nagaan of het materiaal voldoet aan de juiste normen (kinderen vervoeren, elektrische fiets) is essentieel om de betrouwbaarheid en veiligheid te garanderen.

<b>Fietsen</b>	<p>De norm <b>EN ISO 4210:2023</b> (frame, remmen, stuurinrichting enz.) specificeert veiligheidseisen voor fietsen.</p> <p>De norm <b>EN ISO 11243:2023</b> specificeert veiligheids- en prestatie-eisen voor het ontwerp en het testen van bagagedragers.</p> <p>De norm <b>EN 15194:2017</b> specificeert veiligheidseisen voor elektrische fietsen (25 km/u).</p> <p>De norm <b>EN 17860:2024</b> specificeert veiligheidseisen voor (twee- en driewielige) bakfietsen en longtail fietsen (een alternatief is de Duitse norm DIN 79010:2020).</p>
<b>Kinderzitjes</b>	<p>De norm <b>EN 14344:2022</b> specificeert de veiligheidseisen en testmethoden voor kinderzitjes voor fietsen (gewone fietsen en elektrische fietsen tot 25 km/u).</p> <p>Die norm legt een minimaal kader vast. Ze is van toepassing op kinderzitjes, hun bevestigingssysteem en accessoires die bedoeld zijn om kinderen te vervoeren met een gewicht van 9 tot 22 kg die zelfstandig kunnen zitten.</p> <p>Er is geen specifieke Europese norm die verder gaat, maar sommige fabrikanten bieden 'junior' zitjes aan tot 35 kg en verklaren dat ze voldoen aan de veiligheidsprincipes die zijn gedefinieerd door de norm EN 14344: 2022.</p>
<b>Fietskar</b>	<p>De norm <b>EN 15918:2011+A2:2017</b> specificeert veiligheidseisen en testmethoden voor tweewielige fietskarren voor fietsen en hun koppelinrichtingen.</p> <p>De norm EN 15918:2013 legt een minimaal kader vast. Ze werd opgesteld voor fietskarren met een belastbaarheid tot 60 kg (passagiers of goederen). Fabrikanten kunnen robuustere modellen ontwerpen (bijv. tot 100 kg) met behoud van de veiligheidsprincipes zoals gedefinieerd door de norm EN 15918.</p>

 **Tip:** In de praktijk is het ook belangrijk om de instructies van de fabrikant te volgen en toe te zien op compatibiliteit met je fiets.

## Tweedehands kopen: tussen de staat van het materiaal en de evolutie van de normen

Bij tweedehands materiaal is het belangrijk dat het in perfect werkende staat is (structuur intact, riemen en bevestigingen functioneel, geen scheuren of uitgesproken slijtage). Een val, zelfs zonder zichtbare schade, kan de stevigheid van het materiaal aantasten. Het is daarom essentieel te controleren of de uitrusting een impact heeft ondergaan of bij een ongeval betrokken is geweest.

We raden je ook aan om te kijken of het etiket een verwijzing bevat naar de Europese norm, om er zeker van te zijn dat het product is ontworpen volgens de erkende veiligheidseisen. Het gebruik van materiaal dat voldoet aan oude Europese normen blijft wettelijk toegestaan. Zorgvuldig onderzoek naar de staat van het materiaal garandeert de betrouwbaarheid in het dagelijks gebruik. Ouder materiaal, zelfs in uitstekende staat, garandeert niet noodzakelijk dezelfde mate van bescherming, omdat het materiaal dat voldoet aan nieuwere normen een hogere veiligheid biedt. Daarom is recent materiaal dat voldoet aan de huidige normen altijd de beste keuze om optimale veiligheid te garanderen.

## 2.2.2 Stabiliteit

Een stabiele fiets is veiliger, vooral als je kinderen vervoert. Dit zijn de factoren waarmee je rekening moet houden:

<b>Ontwerp</b>	<p><b>Stuur:</b></p> <p>Een recht stuur zorgt voor gecontroleerder en stabielere sturen.</p> <p>Sommige babystoeltjes zijn ontworpen om vooraan te worden bevestigd aan de stuurdraaibuis. Deze montage is echter afhankelijk van de diameter, vorm en het materiaal van de buis, evenals van de aanbevelingen van de fabrikant.</p> <p><b>Bovenbuis:</b></p> <p>Een lage bovenbuis is gemakkelijker bij het opstappen dan een horizontale en maakt het gemakkelijker om te reageren op een noodsituatie (snel van de fiets stappen).</p>  <p><b>Lange wielbasis<sup>1</sup>:</b></p> <p>Fietsen met een lange wielbasis zijn stabielere bij lage snelheden en in een rechte lijn. Dat is een van de redenen waarom longtails, met hun lange wielbasis en verdeling van de lading over de achterkant, optimale stabiliteit bieden bij het nemen van obstakels.</p> <p>⚠ Omgekeerd zou het voorwiel van een conventionele fiets met een zware lading achterop gemakkelijker omhoog gaan in dat soort situaties.</p> <p><b>Breedte:</b> Een grotere breedte (zoals bij een driewieler bakfiets<sup>2</sup> of een fiets met een tweewielige fietskar) biedt zijdelingse stabiliteit (je hoeft je voet niet op de grond te zetten als je stilstaat), maar:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kan lastig zijn op smalle fietspaden of in druk verkeer,</li><li>- maakt het moeilijker om van richting te veranderen of door krappe doorgangen te rijden.</li></ul> <p><b>Gewicht van de lading:</b> De stabiliteit van tweewieler bakfietsen<sup>3</sup> verbetert als ze geladen zijn, omdat het extra gewicht, goed verdeeld in het midden van de fiets en</p>
----------------	--

<sup>1</sup> De wielbasis is de afstand tussen de voor en achter wiel as van een fiets (midden van het wiel).

<sup>2</sup> Een bakfiets met één wiel achter en twee wielen vooraan, met daartussen een grote bak.

<sup>3</sup> De tweewieler bakfiets is een type bakfiets met twee wielen achter elkaar (zoals een gewone fiets) en een laadruimte vooraan, tussen het stuur en het voorwiel.

	<p>dicht bij de grond, het zwaartepunt verlaagt. Zonder lading lijken ze soms wat 'nervuezer' en gevoeliger voor stuurbewegingen.</p>
<p><b>Wielen en banden</b></p>	<p>Grote wielen (26"-27.5") bieden een goede stabiliteit tijdens het rijden, maar de fiets is minder gemakkelijk vast te houden als je stilstaat en minder gemakkelijk te manoeuvreren bij lage snelheden, vooral met kinderen.</p> <p>Een kleiner achterwiel verlaagt het zwaartepunt van de fiets en vermindert het risico op omvallen, waardoor de stabiliteit en wendbaarheid verbeteren, vooral met zware ladingen of kinderen.</p> <p>Brede banden bieden meer grip en demping, maar verhogen de weerstand.</p> <p>De juiste bandenspanning zorgt voor betere tractie, vermindert het risico op slippen en maakt remmen gemakkelijker. Op een elektrische fiets of bakfiets is dat nog belangrijker, omdat het extra gewicht de krachten in bochten en bij het remmen verhoogt.</p> <p>💡 Controleer geregeld de bandenspanning en pas ze aan volgens de plaats van de lading: pomp iets harder op waar je kinderen of bagage vervoert om stabiliteit en grip te behouden.</p> <p>⚙️ Bij gladde winterse omstandigheden kan het nuttig zijn om de bandenspanning iets te verlagen (maximaal 5 tot 10%) om het contactoppervlak met de grond te vergroten. Rijd echter niet met te lage bandenspanning, vooral niet met een elektrische fiets of een zwaardere bakfiets.</p>
<p><b>Accessoires en belangrijke onderdelen</b></p>	<p><b>Fietsstandaard (fietspikkel):</b> Door een kinderzitje toe te voegen verandert het evenwicht van de fiets, vooral wanneer deze achteraan geladen is. Het is dus belangrijk om een fietsstandaard te kiezen die het totale gewicht van de fiets, het zitje en het kind kan dragen.</p> <p>💡 Enkele standaard kunnen in deze configuratie onvoldoende stabiliteit bieden: een dubbele standaard (dubbele fietspikkel) biedt over het algemeen een veiligere ondersteuning, vooral bij het plaatsen of verwijderen van het kind.</p> <p><b>Versterkte bagagedrager:</b> Beter voorzien op het extra gewicht van een fietsstoeltje, zonder door te buigen opzij.</p> <p><b>Aangepaste remmen:</b> Wanneer er een kind op de fiets zit of in een fietskar wordt getrokken, moet de fiets zijn uitgerust met remmen die een snelle en gecontroleerde stop mogelijk maken, zelfs in de regen of bij het afdalen. Het is dus belangrijk dat het remsysteem is ontworpen om het extra gewicht te kunnen dragen.</p> <p>Hydraulische schijfremmen zijn over het algemeen het meest geschikt, omdat ze een hoog vermogen en een zeer goede controle bieden onder alle omstandigheden.</p> <p><b>Stuurdemper:</b> Bijzonder nuttig op bakfietsen, longtails of zwaar beladen fietsen, omdat hij voorkomt dat het stuur abrupt naar één kant slaat wanneer de fiets op de standaard wordt gezet of wanneer een zware lading voorop wordt bevestigd.</p> <p>⚠️ Een <b>verende voorvork</b> (voorvering) en een stuurdemper zijn twee verschillende zaken: de eerste is ontworpen voor comfort door schokken te absorberen, de tweede verbetert de stabiliteit van het stuur. Bij een voorvering kan het ingewikkelder zijn om een voorzitje te monteren omdat de vering invloed heeft op de bevestiging, de stabiliteit en het comfort van het kind.</p>
<p><b>Positie en gewicht van de lading (kinderen en goederen)</b></p>	<p><b>Hoogte van de lading:</b> Hoe lager de lading (of de kinderen) zich bevindt, hoe stabiel de fiets en hoe kleiner het risico dat hij omvalt. Daarom hebben veel bakfietsen wielen met een kleinere diameter (bijvoorbeeld 20" in plaats van 26" of 28"): dat verlaagt vanzelf het zit - en laadoppervlak en dus ook de hoogte van de lading.</p> <p><b>Fietsstoeltje achterop (gewone fiets):</b> Een hoog, verschoven zwaartepunt leidt tot grotere instabiliteit bij stilstand.</p> <p><b>Fietsstoeltje voorop:</b> biedt een goed zicht op het kind, maar de stabiliteit verschilt naargelang het type bevestiging. Modellen die ontworpen zijn om op de</p>

	<p>stuurdraaibuis te worden gemonteerd, zijn het meest geschikt. Sommige modellen die aan <b>het stuur</b> worden bevestigd, zijn daarentegen niet gemaakt om dit soort belasting te dragen en kunnen de fiets minder stabiel maken.</p> <p><b>Fietskar voor kinderen:</b> Zeer stabiel dankzij de lage positie, maar voorzichtigheid is geboden in bochten of smalle doorgangen.</p> <p><b>Longtails en bakfiets (tweewieler en driewieler bakfiets):</b> Ontworpen voor het vervoeren van kinderen. Door de ergonomie en het lage zwaartepunt biedt deze categorie fietsen een uitstekende stabiliteit, zowel bij stilstand als tijdens het fietsen.</p> <p>💡 Om een goed evenwicht te behouden, is het ook beter om het kind zo dicht mogelijk bij de stoel van de volwassene te plaatsen, zodat het onevenwicht zo klein mogelijk is.</p> <p>⚠️ Twee kinderen vervoeren op een gewone fiets, in een voorzitje en een fietsstoeltje achterop, blijft nog altijd een mogelijkheid, maar kan de balans en wendbaarheid van de fiets beïnvloeden. De verdeling van de lading en het totaal vervoerde gewicht spelen een doorslaggevende rol voor de stabiliteit en veiligheid.</p> <p>💡 Voor dagelijks gebruik of lange afstanden bieden de oplossingen om meerdere kinderen te vervoeren (bakfiets, longtail) of een fietskar met twee zitplaatsen meer stabiliteit en een superieur comfort voor alle passagiers.</p>
--	---

### Specifieke aandachtspunten van elektrische fietsen

<b>Plaats van de motor</b>	<p><b>Midden (trapas):</b> Betere algemene balans, zwaartepunt in het midden.</p> <p><b>Achterwiel:</b> Kan de achterkant uit balans brengen, vooral met een fietsstoeltje.</p> <p><b>Voorwiel:</b> Maakt het sturen zwaarder en kan het wiel doen slippen.</p> <p>💡 Om de stabiliteit te verbeteren wanneer u een kind vervoert, kiest u best voor een fiets met een middenmotor, die zorgt voor een stabielere gewichtsverdeling.</p>
<b>Motorkracht en -vermogen</b>	<p>De kracht van de motor beïnvloedt het gemak waarmee de fiets op gang komt, vooral bij het klimmen of wanneer er een kind en bagage worden vervoerd. Hoe zwaarder de fiets beladen is, hoe meer een 'krachtige' motor het op gang komen vergemakkelijkt en helpt om soepel en stabiel te blijven rijden.</p> <p>💡 Met een motor van 50-60 Nm blijf je comfortabel fietsen op vlak terrein, ook als je 2 kinderen vervoert. Een koppel van meer dan 70 Nm wordt aanbevolen als je veel op heuvelachtig terrein fietst. Voor bakfietsen of steile hellingen verdient een koppel van 85-90 Nm de voorkeur.</p> <p>Het <b>motorvermogen (W)</b> zorgt ervoor dat de inspanning kan worden gehandhaafd. In Europa is een elektrische fiets beperkt tot 250 W continu, maar mag deze gedurende een paar seconden meer vermogen leveren (vaak tussen 500 en 750W) om te helpen bij het opstarten of op hellingen, waardoor het fietsen soepeler en veiliger wordt.</p> <p>⚠️ Het motorvermogen (het vermogen om inspanning te leveren) mag niet worden verward met de batterijcapaciteit (hoeveelheid beschikbare energie, uitgedrukt in Wh), die van invloed is op de actieradius van de fiets.</p>
<b>Gewicht en plaats van batterij</b>	<p>Het gewicht en de plaats van de batterij beïnvloeden de stabiliteit van de fiets.</p> <p>Een (al dan niet uitneembare) batterij die is ingebouwd in het midden van de fiets - meestal in de buurt van de schuine buis of trapas - concentreert het gewicht in het midden en verbetert de stabiliteit.</p> <p>Een batterij onder de voordrager of onder de bagagedrager verplaatst het gewicht naar voren of naar achteren, wat kan leiden tot trillingen en verminderde stabiliteit.</p>

Een slecht geplaatste, zware batterij (bijvoorbeeld hoog op de bagagedrager) kan het zwaartepunt verhogen en de fiets minder stabiel maken, vooral bij lage snelheden of bij stilstand.

### 2.2.3 Remsysteem

Het remsysteem op een fiets, vooral als je kinderen vervoert, is een cruciale veiligheidsfactor. Een beladen fiets (kinderen, accessoires, aanhangsysteem enz.) heeft meer inertie en vereist een krachtig, betrouwbaar remsysteem dat goed is aangepast aan de configuratie van de fiets.

Soorten remmen	Efficiëntie	Voordelen	Beperkingen
<b>Mechanische velgremmen</b> (V-brakes, cantilever)	Gemiddeld	Eenvoudig, licht, makkelijk in onderhoud.	Minder doeltreffend in de regen, slijten snel, niet ideaal voor beladen fietsen.
<b>Mechanische schijfremmen</b>	Gemiddeld	Goed vermogen, niet gevoelig voor regen.	Minder progressief, kunnen ontregeld raken.
<b>Terugtrapremmen</b>	Acceptabel	Eenvoudig, nuttig op een kinderfiets.	Minder controle, niet geschikt voor steile afdalingen.
<b>Hydraulische velgremmen</b>	Goed tot uitstekend	Krachtiger en progressiever dan de klassieke velgremmen.	Minder doeltreffend in de regen dan schijfremmen (omdat ze op de velg remmen).
<b>Hydraulische schijfremmen</b>	Uitstekend	Krachtig, progressief, betrouwbaar, presteren in alle weersomstandigheden.	Duurder, het onderhoud is technischer.

⚠ Hoe zwaarder de fiets, hoe krachtiger en beter onderhouden de remmen moeten zijn.

#### 💡 Tips:

1. Test je fiets zonder lading, voordat je kinderen vervoert, om vertrouwd te raken met de remafstand en het remgevoel.
2. Rem geleidelijk met beide remmen tegelijk, rem iets eerder met de achterrem en daarna met de voorrem als de fiets zwaar geladen is.
3. Controleer geregeld de staat van de remmen. Geef ze een onderhoudsbeurt zodra ze minder effectief worden.

### 2.2.4 Wendbaarheid

Met wendbaarheid bedoelen we hier het vermogen van de fietser om de richting, het evenwicht en de bewegingen van de fiets te controleren, onder meer bij lage snelheden (te voet, in het zadel), in bochten, bij vertrek, tijdens het manoeuvreren en in complexe stedelijke omgevingen (bijv. straten met beperkt eenrichtingsverkeer, gedeelde ruimte).

Ze hangt af van de dynamische wisselwerking tussen fiets, fietser, vervoerde last en omgeving.

<b>Fietsontwerp en -onderdelen</b>	<p>De geometrie en uitrusting van de fiets hebben een directe invloed op de stabiliteit, de wendbaarheid en het comfort, vooral bij het vervoer van kinderen.</p> <p><b>Type frame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Herenframe: stijver, maar moeilijker opstappen en minder praktisch als je vaak moet stoppen.</li> <li>- Herenframe met lage instap: biedt een goed compromis tussen praktisch nut (vaak stoppen, makkelijk opstappen) en stabiliteit.</li> <li>- Zwanenhalsframe: veel gemakkelijker in de stad (vaak stoppen, op- en afstappen), maar mogelijk wat minder nauwkeurig te sturen met een zware lading, waardoor meer anticipatie nodig is.</li> </ul>
------------------------------------	--

	<p><b>Wielbasis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lang: biedt meer stabiliteit, vooral met een lading, maar vermindert de behendigheid in scherpe bochten of bij snelle manoeuvres.</li> <li>- Kort: wendbaarder, maar minder stabiel met gewicht.</li> </ul> <p><b>Wielmaat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleine wielen: verlagen het zwaartepunt, verbeteren de stabiliteit in bochten en verkleinen de draaicirkel. Aan de andere kant zijn ze minder in staat om schokken te absorberen en hebben ze meer moeite om obstakels (boordstenen, putten in de weg) te nemen.</li> <li>- Grote wielen: comfortabeler en stabielere onderweg, maken het gemakkelijker om obstakels te nemen, maar verminderen de wendbaarheid bij manoeuvres op krappe plaatsen.</li> </ul> <p><b>Veringen</b></p> <p>Een vering (vooraan, achteraan, geïntegreerd in het zadel of fietsstoeltje) verbetert het comfort op oneffen wegen door trillingen te beperken. Veringen voegen echter gewicht toe, vereisen soms regelmatig onderhoud en kunnen de installatie van bepaalde fietsstoeltjes bemoeilijken of beperken.</p> <p>👉 Het is raadzaam om bij een speciaalzaak te informeren naar de compatibiliteit en het nut van dit soort uitrusting voor jouw gebruik.</p> <p><b>Breedte en omvang</b></p> <p>Een bredere fiets (bijv. een tweewieler bakfiets) biedt stabiliteit en laadcapaciteit, maar heeft zijn beperkingen in smalle doorgangen, om te parkeren of in het verkeer.</p> <p><b>Gewicht</b></p> <p>Een zwaardere fiets is vaak stabielere, maar vereist meer anticipatie bij het manoeuvreren en maakt handmatig transport (trappen, parkeren) moeilijker.</p> <p>💡 Het is essentieel dat je de fiets test onder omstandigheden die overeenkomen met je dagelijkse gebruik (starten, vaak stoppen, bochten, trottoir oprijden) voordat je hem koopt.</p>
<p><b>Plaats van het kind/de lading</b></p>	<p><b>Kinderzitje achteraan</b> (fietsstoeltje): de lading bevindt zich verder van het stuur, waardoor de fiets minder wendbaar is bij richtingsveranderingen. Scherpe manoeuvres kunnen meer inspanning vergen, vooral als het kind hoog zit.</p> <p><b>Kinderzitje vooraan</b> (zitje aan het stuur): het kinderzitje vermindert de ruimte en beperkt de draaihoek van het stuur. Het sturen verloopt daardoor iets minder soepel, vooral in scherpe bochten of bij manoeuvres in de stad.</p> <p><b>Longtail:</b> staan bekend om hun zeer goede wendbaarheid dankzij hun compacte en kleinere formaat.</p> <p><b>Tweewieler bakfiets:</b> bekend om zijn wendbaarheid (ondanks zijn grootte) en biedt een degelijke wendbaarheid in de stad, maar vereist enige oefening om ermee te leren omgaan.</p> <p><b>Driewieler bakfiets:</b> laag zwaartepunt, maar moeilijk om schuin te hangen in bochten.</p> <p><b>Fietskar:</b> heeft geen directe invloed op de wendbaarheid van de fiets, maar maakt het geheel langer en maakt bochten nemen en omkeren lastiger.</p> <p>Als aan de fiets een ander systeem is gekoppeld (fietskar, FollowMe enz.) verandert dat de wendbaarheid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Grotere draaicirkel:</b> krappe bochten worden moeilijker omdat je moet anticiperen op de baan van het aanhangsysteem.</li> <li>- <b>Meer ruimte nodig:</b> je moet je positie op de rijbaan aanpassen en smalle ruimtes vermijden.</li> </ul>

	- <b>Slingereffect:</b> een lichte zijdelingse beweging van de fietskar of aanhangfiets kan worden doorgegeven aan de trekkende fiets, vooral bij lage snelheden.
--	---

💡 Het wordt sterk aangeraden om als beginner geleidelijk te oefenen met het fietsen met een aanhangsysteem. Test bijvoorbeeld eerst zonder lading, dan geladen met voorwerpen en daarna met kinderen.

Soorten fietsen	Wendbaarheid	Details
<b>Standaardfiets</b>	Goed	Lichtgewicht en compact, dus gemakkelijk te manoeuvreren zonder lading.  Minder gemakkelijk te manoeuvreren als hij beladen is, vooral als hij twee kinderen vervoert of een fietskar trekt.
<b>Shorttail</b>	Goed	De wendbaarheid benadert die van een standaardfiets, omdat de wielbasis nauwelijks langer is.
<b>Longtail</b>	Gemiddeld	De langere achterkant maakt hem minder wendbaar.
<b>Tweewieler bakfiets</b>	Gemiddeld	De grotere lengte aan de voorkant, het gewicht en het volume maken hem minder wendbaar. Manoeuvreren, vooral te voet, is even wennen.
<b>Driewieler bakfiets</b>	Zwak bij lage snelheid	Heel stabiel bij stilstand, maar minder wendbaar door zijn gewicht, volume en grote draaicirkel.

⚠️ Een elektrische fiets is over het algemeen zwaarder dan een gewone fiets. Door dit extra gewicht kan de fiets iets minder wendbaar zijn, vooral bij het veranderen van richting of bij zeer lage snelheden. Om het lopen te vergemakkelijken bieden sommige modellen een 'loopondersteuning'-functie die het makkelijker maakt om met de fiets aan de hand te lopen.

### 3 Overzicht van wat er bestaat

De huidige markt van fietsen voor gezinnen biedt een breed scala aan oplossingen om kinderen te vervoeren, boodschappen te doen of je dagelijks te verplaatsen.





Hier vind je een overzicht van de belangrijkste soorten fietsen, transportsystemen en accessoires.

Deze presentatie is niet volledig, maar geeft je wel een goed idee van de beschikbare opties, zodat je kunt kiezen wat het beste bij jouw behoeften en levensstijl past.

#### 3.1 Soorten fietsen en uitrusting

Er zijn twee soorten aandrijving: modellen die volledig worden aangedreven door de eigen spierkracht van de fietser en modellen met elektrische ondersteuning, die het trappen gemakkelijker maken, vooral bergop of bij het vervoeren van een zware last.

In dit deel presenteren we de belangrijkste fietstypes en hun uitrusting. De onderstaande tabel vergelijkt alleen de kenmerken die verband houden met het ontwerp en het gebruik van fietsen, zonder rekening te houden met het feit of het gewone of elektrische fietsen zijn.

Naam	Standaardfiets	Shorttail/ Longtail	Tweewieler bakfiets	Driewieler bakfiets
				
<b>Beschrijving</b>	Een standaardfiets is ontworpen voor één persoon. Door toevoeging van accessoires kunnen kinderen worden vervoerd.	De longtail is een fiets met een verlengd frame aan de achterkant. Uitgerust met een bagagedrager kan hij 2 of zelfs 3 kinderen achter de fietser vervoeren (met de juiste accessoires), of zware ladingen met behulp van geschikte fietstassen of accessoires. De compactere shorttail-versie kan 1 kind achterop vervoeren (of zelfs 2, afhankelijk van de lengte van de bagagedrager en het maximaal toegestane gewicht).	De tweewieler bakfiets is een fiets met een verlengde voorkant, met een bak tussen het stuur en het voorwiel. Hij kan worden gebruikt om kinderen of zware ladingen te vervoeren.	De driewieler bakfiets is een fiets met drie wielen en een brede bak vooraan. Hij is heel stabiel bij stilstand en biedt plaats aan meerdere kinderen (vaak 3 of 4) of zware ladingen.

Naam	Standaardfiets	Shorttail/ Longtail	Tweewieler bakfiets	Driewieler bakfiets
<b>Aantal kinderen<sup>4</sup></b>	1 kind per zitplaats, maximaal 2 bij voorzitje + zitje achterop.	1 tot 3.	1 tot 4.	1 tot 4.
<b>Framemaat</b>	Er zijn verschillende maten beschikbaar, afhankelijk van de lichaamsbouw van de gebruiker.	Controleer of uw maat overeenkomt met de maat die in de technische documentatie staat vermeld.		
	🔗 Controleer of jouw lichaamslengte overeenkomt met de lengte weergegeven in de technische fiche.			
<b>Wielmaat</b>	Tussen 26" en 28".	20" tot 26" soms 27.5".	Vaak 26" of 20"/26" mix.	20"/26" mix.
<b>Gewicht zonder lading</b>	Gewone fiets: 8-20 kg. Elektrische fiets: 15-30 kg.	30-35 kg.	30-50 kg.	50-70 kg.
<b>Maximaal gewicht</b>	Het MTT varieert per model.	Het MTT varieert per model.	Het MTT varieert per model.	Het MTT varieert per model.
Het MTT (maximaal toegestane totaalgewicht) is de som van het gewicht van de fiets, de fietser, de uitrusting en de passagiers.	Tussen 100 en 120 kg voor gewone fietsen en tot 130 à 140 kg voor bepaalde robuuste elektrische fietsen.	Tussen 160 en 200 kg.  De extra lange bagagedrager kan tussen 65 <sup>5</sup> en 80 kg <sup>6</sup> dragen, afhankelijk van het model.	Tussen 180 en 250 kg.  De bak kan tussen 65 en 100 kg dragen.	Tussen 200 en 300 kg.  De bak kan tussen 65 en 100 kg dragen.
	🔗 Zorg ervoor dat het totale gewicht van de bestuurder en alle passagiers onder het maximaal toegestane totaalgewicht blijft.			
	⚠ Overmatige belasting vermindert de stabiliteit en leidt tot vroegtijdige slijtage van de remmen, transmissie en wielen.			
<b>Lengte<sup>7</sup></b>	Tussen 170 en 185 cm.	Tussen 180 en 220 cm.	198 cm en 294 cm.	Tussen 185 en 291 cm.
<b>Breedte</b>	60 cm.	60 tot 65 cm.	Ca. 70 cm.	85 cm tot 100 cm voor sommige modellen.
<b>Totale afmetingen</b>	De meest compacte.	Langer dan een standaardfiets, maar nog altijd compact.	Neemt omwille van het stuur en de bak meer ruimte in beslag.	Veel breder een tweewieler: geeft problemen op trottoirs of bij smalle deuropeningen.
<b>Voordelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betaalbare prijs.</li> <li>• Veelzijdig.</li> <li>• Licht.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabieler dan een gewone fiets.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeer goed zicht op de kinderen.</li> <li>• Stabiel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabiel bij stilstand.</li> <li>• Grote capaciteit (tot 4 kinderen).</li> </ul>

<sup>4</sup> Op voorwaarde dat elk kinderzitje is uitgerust voor vervoer

<sup>5</sup> Riese & Müller Multitinker Vario

<sup>6</sup> O2feel Equo 5 Adventure

<sup>7</sup> <https://bikes.louiseveillard.com/>

Naam	Standaardfiets	Shorttail/ Longtail	Tweewieler bakfiets	Driewieler bakfiets
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goede gewichtsverdeling.</li> <li>• Diverse accessoires beschikbaar om het comfort en de veiligheid te verbeteren.</li> <li>• Regenkap afhankelijk van het model.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regenkap afhankelijk van het model.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regenkap afhankelijk van het model.</li> </ul>
<b>Nadelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beperkt draagvermogen.</li> <li>• Stabiliteit vermindert naarmate het gewicht toeneemt.</li> <li>• Aanpassingen vereist.</li> <li>• <u>Frame met bovenbuis</u>: lastig om op de fiets te stappen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minder wendbaar en zwaarder dan een gewone fiets.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grotere lengte.</li> <li>• Het is even wennen om de juiste balans te vinden.</li> <li>• Minder wendbaar in smalle straatjes.</li> <li>• Neemt veel plek in.</li> <li>• Hogere prijs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minder wendbaar.</li> <li>• Zwaarder.</li> <li>• Neemt heel veel plek in.</li> <li>• Hoge aankoopprijs.</li> </ul>
<b>Originele accessoires</b> (of vaak inbegrepen bij aankoop)	Spatbord, zijstandaard, basis bagagedrager (afhankelijk van het model).	Verstevigde verlengde bagagedrager, stevige dubbele middenstandaard. (Geïntegreerde jasbeschermer afhankelijk van het model).	Bak vooraan, brede middenstandaard, zitbankje met geïntegreerde veiligheidsgordels.	Bak vooraan, zitbankjes, veiligheidsgordels.
<b>Accessoires om te overwegen</b> als je kinderen vervoert	Dubbele standaard (dubbele fietspikkel), vervanging van het stuur (voorzitje), versterkte bagagedrager, jasbeschermer. Fietsstoeltje met drie- of vijfpuntsgordel of junior fietszitje, afhankelijk van de leeftijd.	Fietsstoeltje met drie- of vijfpuntsgordel of junior fietszitje, afhankelijk van de leeftijd.	Sommige modellen kunnen worden gecombineerd met een fietsstoeltje achterop.	
<b>Andere accessoires</b>	Achteruitkijkspiegel.	Achteruitkijkspiegel, zijstangen, fietstassen.	Achteruitkijkspiegel.	Achteruitkijkspiegel.

Naam	Standaardfiets	Shorttail/ Longtail	Tweewieler bakfiets	Driewieler bakfiets
<b>Prijsklasse<sup>8</sup></b>	Gewone fiets met een fietsstoeltje: tussen € 400 en € 1200.  Elektrische fiets met een fietsstoeltje: tussen € 1500 en € 3500.	Shorttail: tussen € 2000 en € 4000.  Longtail: tussen € 2700 en € 7000.	Tussen € 3500 en € 7000.	Tussen € 4000 en € 8500.

### Vouwfietsen

De (gewone of elektrische) vouwfiets is een interessante oplossing als je trajecten moet combineren met het openbaar vervoer of wanneer je slechts over beperkte opbergruimte beschikt, bijvoorbeeld in een appartement.

Bij sommige modellen kan je een voorzitje monteren (bijv. de It-chair op een Brompton) of een kinderzitje op de bagagedrager (bijv. de Bobike Go maxi op de Tern Vektron). Fabrikanten voorzien echter zelden in de montage van een fietsstoeltje, omdat het de stabiliteit van de fiets kan verminderen en het frame of de bagagedrager kan beschadigen als de montage niet is goedgekeurd. De Tern Vektron vouwfiets heeft bijvoorbeeld een bagagedrager met een laadvermogen van 27 kg<sup>9</sup>. Hij is bijgevolg compatibel met een goedgekeurd fietsstoeltje.

⚠ Bepaalde 'geïmproviseerde' installaties, zoals kinderzitjes die vastgemaakt zijn aan de zadelpen of aan punten die niet ontworpen zijn om een dergelijke belasting te dragen, worden sterk afgeraden. De accessoires die te koop zijn op online platformen voldoen niet noodzakelijkerwijs aan de EU-normen of aan de specifieke kenmerken van jouw fiets.

Aan de andere kant kunnen achter veel vouwfietsen reeds een fietskar gehangen worden, wat over het algemeen een veiligere en stabielere oplossing is. Voor je tot aankoop overgaat, is het belangrijk om de technische compatibiliteit te controleren (bevestigingssysteem, draagvermogen van het frame en achterwiel) om een veilig gebruik te garanderen.

## 3.2 Accessoires

Soorten	Beschrijving en details	Voordelen	Nadelen	Regelgeving en technische aspecten
<b>Aangepast stuur</b> (bijv. moederstuur <sup>10</sup> )	Stuur ontworpen om aan de voorkant ruimte vrij te maken voor een kinderzitje.	Maakt van een gewone fiets heel eenvoudig een 'moederfiets'. Creëert meer ruimte tussen het stuur en het zadel (comfort voor de fietser).	Geen eenvoudige installatie. Risico op kantelen doordat het zwaartepunt naar voren wordt verplaatst.	Goedgekeurd fietsstoeltje verplicht: het moet voldoen aan de Europese norm EN 14344, uitgerust zijn met een (3- of 5-punts) gordel en voldoende beveiligd zijn

<sup>8</sup> De prijsklassen worden alleen ter informatie gegeven. De prijzen variëren naargelang de uitrusting, de motorisatie (al dan niet elektrisch) en het merk.

<sup>9</sup> Maximaal toegelaten totaalgewicht (MTT) van 125 kg, met een leeggewicht voor de vouwfiets van 22,1 kg.

<sup>10</sup> [Moederstuur | Enjoy & Meerens](#)

			Beperkte ruimte als het kind groter wordt. Hoger zitje dat meer plek inneemt.	(voetsteunen, spaakafscherming).
	<p>💡 Een dubbele standaard (dubbele fitspikkel) en/of stuurdemper wordt sterk aanbevolen om de instabiliteit te compenseren.</p>			
<b>Opzetstuur</b> (bijv. Kids Ride Shotgun)	Dit accessoire, dat rechtstreeks aan het stuur van de fiets wordt bevestigd, is ontworpen voor kinderen die voorop op een kinderzitje zitten. Er zijn kleine modellen die op het hoofdstuur worden geplaatst voor een meer natuurlijk gevoel en een comfortabelere houding tijdens de rit.	De handjes blijven uit de buurt van de bedienings-elementen van de fiets. Verbeterd het comfort en de stabiliteit van het kind.	De positie van een kind vooraan kan het evenwicht en de wendbaarheid van de fiets licht wijzigen, hoewel het opzetstuur zelf geen invloed heeft op de stabiliteit van de ouder.	In aanvulling op een kinderzitje dat voldoet aan de norm EN 14344. Let op de compatibiliteit met het stuur en de fiets.
<b>Bagagedrager</b>	Achterdrager die vastgemaakt is aan het frame, draagkracht vaak beperkt tot 18, 25 of 35 kg (behalve bij longtails).	Mogelijkheid om een fietsstoeltje te installeren. Bagage vervoeren.	Als de draagkracht van de bagagedrager het toelaat.	Norm EN ISO 11243 (bagagedrager). Overschrijd het door de fabrikant opgegeven maximumgewicht niet.
	<p>⚠ op lichte bagagedragers (belastbaar tot 18 kg) mag je geen kind vervoeren<sup>11</sup>.</p> <p>💡 Zelfs als de bagagedrager 25-35 kg kan dragen, is het belangrijk om er zeker van te zijn dat het fietsframe hierop berekend is.</p> <p>💡 'Lowrider'-bagagedragers hebben een stang bovenaan voor het bevestigen van een kinderzitje of conventionele voorwerpen en een stang onderaan voor fietstassen.</p>			
<b>Adapter voor babyautostoeltje</b> (bijv. Baby-mee van Steco <sup>12</sup> )	Speciaal bevestigingssysteem om een baby jonger dan 1 jaar in zijn autostoeltje mee te nemen achter op de fiets, in de fietskar of bakfiets.	Oplossing voor kinderen jonger dan 9 maanden.	Moet compatibel zijn met het vervoermiddel.	Sommige fabrikanten van aanhangwagens (Hamax, Thule ...) geven aan 'niet bruikbaar in fietsmodus' om overmatige schokken te vermijden.
<b>Zijstangen</b> (longtails/bakfietsen)	Beschermend frame rond de kinderzitjes.	Beschermt kinderen tegen vallen.	Neemt extra ruimte in beslag.	Geen specifieke norm. Sterk aanbevolen als een

<sup>11</sup> de norm EN 14344 vereist een bagagedrager ≥ 25 kg voor het bevestigen van een fietsstoeltje

<sup>12</sup> <https://www.steco.nl/producten/baby-mee-bike>

				kind ouder dan 4 jaar zo op de verlengde bagagedrager zit, zonder fietsstoeltje.
<b>Regenkap/regenhoes</b>	Afneembare bescherming voor de zitplaatsen, vooral voor longtails en bakfietsen.	Beschermt de kinderen tegen regen en wind.	Vangt wind, condensvorming mogelijk.	Vrij accessoire, geen norm. Sommige modellen zijn getest op uv-bescherming (UPF-label).
<b>Fietstassen</b>	Tassen die opzij aan de bagagedrager worden vastgemaakt.	Spullen apart van de kinderen vervoeren.	Risico dat ze het kind hinderen of dat het kind minder plek heeft voor zijn hielen.	Anti-kantelbevestiging (haken/rails) aanbevolen.
<b>Spaakbeschermer / jasbeschermer</b>	Een plaatje of netje dat het achterwiel bedekt.	Voorkomt dat kleding of voeten tussen de spaken terechtkomen.	Kan fragiel zijn.	Sterk aanbevolen als kind op de bagagedrager zit. Verplicht in sommige landen (NL).
<b>Achteruitkijkspiegel</b>	Brede bolle spiegel links op het stuur.	Beter zicht naar achteren, veiliger als je kinderen vervoert.	Mogelijk hinderlijk bij druk verkeer in smalle straatjes.	Niet verplicht in Europa (anders dan bij bromfietsen), maar wel aanbevolen.
<b>Telefoonhouder</b>	Houder op het stuur voor wie de smartphone gebruikt als gps.	Veiliger en handenvrij navigeren.	Risico op afleiding bij onjuist gebruik (bijv. video's kijken).	Fietsen met je telefoon in de hand of vastgemaakt aan je arm is in strijd met het verkeersreglement.

### 3.3 Vervoerssystemen voor kinderen

Het vervoeren van kinderen met de fiets is geregeld door de Belgische wetgeving, die speciale maatregelen oplegt voor kinderen jonger dan 3 jaar. In de praktijk baseren fabrikanten van kinderzitjes hun aanbevelingen in hoofdzaak op de lengte en het gewicht van het kind en niet op de leeftijd.

In dit rapport maken we onderscheid tussen twee groepen:

- Kinderen jonger dan een jaar: zolang het kind nog niet zelfstandig kan zitten, zijn de vervoersmogelijkheden beperkt en zijn extra voorzorgsmaatregelen nodig.
- Kinderen van 1 tot 5 jaar: meer fietszitjes zijn mogelijk, afhankelijk van het gewicht en de lengte van het kind en het type fiets.

De keuze van het zitje is cruciaal: het moet ontworpen zijn voor het vervoer van kinderen en aangepast zijn aan de lichaamslengte van het kind. Het kan vooraan op de fiets worden gemonteerd (frame, zadelbuis of balhoofdbuis) of achterop (zadelbuis of bagagedrager).

Die indeling benadrukt het centrale veiligheids criterium: het vermogen van het kind om zelfstandig rechtop te zitten, dat bepalend is voor de keuze van het vervoermiddel.

Tot slot beperkt deze gids zich niet tot zitjes: hij presenteert ook uitrustingen om achter de fiets te hangen (fietskar, trekstang, koppelsystemen), zodat hij een overzicht geeft van alle bestaande oplossingen.

### 3.3.1 Kinderen jonger dan een jaar vervoeren

⚠ Bij een pasgeboren baby zijn de nekspieren nog niet sterk genoeg om hoofd en nek zelfstandig rechtop te houden. Een kind meenemen op de fiets voordat het zelfstandig zijn hoofd rechtop kan houden (zo tussen 4 en 6 maanden) en zonder hulp kan zitten (ongeveer 9 maanden) kan gevaarlijk zijn.

Elk kind ontwikkelt zich in zijn of haar eigen tempo. We raden aan om te wachten tot je baby de nodige spierkracht heeft verworven voordat je overweegt hem mee te nemen op de fiets. De beschikbare oplossingen per leeftijd worden hieronder beschreven.

#### Vervoer van de allerjongsten


Oplossingen	Veiligheid voor het kind	Stabiliteit	Wettelijk kader en Aanbevelingen
<b>Babyzitje voor Babyzitje achterop</b>	⚠ Niet geschikt zolang de baby zijn hoofd of rug niet zelfstandig rechtop kan houden (hoog risico op nekletsel en verstikking).	/	✗ <b>Sterk afgeraden</b> (gevaar voor het kind) <b>zolang het kind niet zelfstandig rechtop kan zitten</b> (~9-12 maanden).
<b>Een reiswieg of babyhangmat installeren</b>	<b>Fietskar en bakfiets:</b> ⚠ het is het beste om te wachten tot je kind het hoofd zelfstandig rechtop kan houden (tussen 4 en 6 maanden).	<b>Fietskar*</b> ✓ Zeer stabiel (breedte op grondniveau). <b>Bakfiets*</b> ✓ Stabiel als de fiets ontworpen is om kinderen te vervoeren.	⚠ Vermijd zoveel mogelijk trillingen en schokken. ✓ Geef de voorkeur aan effen wegen, beperk je snelheid en de afgelegde afstand.
<b>Babyschaal autostoel maat 0</b>	✓ <b>vastgemaakt via de adapter.</b> ⚠ Beveiligt hoofd en lichaam, maar blijft gevoelig voor trillingen.	✓ aangepaste bakfiets (tweewieler, driewieler, longtail) of in een aangepaste fietskar. ⚠ af te raden op een standaardfiets.	⚠ Vermijd zoveel mogelijk trillingen en schokken en installeer de schaal tegen de rijrichting in. Geef de voorkeur aan effen wegen, beperk je snelheid en de afgelegde afstand. Toegestaan in de meeste landen als de installatie voldoet aan de normen voor bevestiging en belasting.
<b>Draagzak of rugdrager</b>	✗ Sterk af te raden: bij een val wordt de baby direct blootgesteld (geen structurele bescherming).	/	✗ Verboden (wegcode).

\* Controleer voor aankoop altijd de compatibiliteit van het materiaal.

### 3.3.2 Kinderen van 1 tot 5 jaar vervoeren

De aangepaste oplossingen voor deze leeftijdsgroep - fietsstoeltjes voorop, achterop of fietskar - worden hieronder gepresenteerd.

Oplossingen	Veiligheid voor het kind	Stabiliteit	Wettelijk kader en Aanbevelingen
<b>Voorzitje</b>	✓ in een stoeltje ontworpen voor vooraan. Verschillende modellen zijn verkrijgbaar, meestal tot de leeftijd van 3 jaar of tot 15 kg.	De stabiliteit hangt af van het gekozen model. Gebrek aan zicht naar voren kan het rijden minder stabiel maken.	<b>Sterk afgeraden</b> (gevaar voor het kind) <b>zolang het kind niet zelfstandig rechtop kan zitten</b> (~9-12 maanden). Helm niet verplicht, wel aanbevolen.

Oplossingen	Veiligheid voor het kind	Stabiliteit	Wettelijk kader en Aanbevelingen
	<p>⚠ Niet geschikt zolang baby niet zelfstandig rechtop kan zitten.</p> <p>💡 Specifieke sturen combineren ergonomie en ruimtebesparend ontwerp voor meer comfort voor de fietser.</p>		Door een windscherm te monteren wordt het kind minder blootgesteld aan wind.
<b>Zadel voorop</b>	<p>⚠ voor kinderen ouder dan 2 jaar. Bij een dergelijk zitje hoort meestal geen veiligheidsgordel.</p> <p>✅ op een zitje ontworpen vooraan.</p>	De stabiliteit hangt af van het gekozen model. Gebrek aan zicht naar voren kan het rijden minder stabiel maken.	Het systeem moet een zitje en voetsteunen bevatten. Helm niet verplicht, wel aanbevolen.
<b>Babyzitje achterop</b>	<p>✅ in een zitje ontworpen om een kind achterop te vervoeren.</p> <p>Mogelijke installatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Op de bagagedrager</li> <li>- Aan de zadelbuis</li> </ul> <p>Laat toe om een kind tot <b>4 - 6 jaar</b> te vervoeren, afhankelijk van het model en het maximaal toegestane gewicht (over het algemeen 22 tot 25 kg). Die fietsstoeltjes hebben een drie- of vijfpuntsgordel en verstelbare voetsteunen. Sommige stoeltjes kunnen schuin worden gezet voor extra comfort.</p>	<p><u>Bij stilstand:</u> kan onstabiel zijn met een enkele standaard.</p> <p>💡 Dit nadeel kan worden verholpen door een dubbele standaard te monteren.</p> <p><u>Tijdens het fietsen:</u> Een kind achterop is stabielere dan een zitje vooraan.</p>	<p><b>Sterk afgeraden</b> (gevaar voor het kind) <b>zolang het kind niet zelfstandig rechtop kan zitten</b> (~9-12 maanden).</p> <p>Helm niet verplicht, wel aanbevolen.</p> <p>Kies waar mogelijk voor modellen die dubbel bevestigd zijn (bijvoorbeeld aan de bagagedrager en nog eens met een band rond de zadelpen)</p> <p>⚠ Bij installatie op de bagagedrager: controleer of je bagagedrager compatibel is met het gewicht dat het fietsstoeltje kan dragen.</p> <p>⚠ Houd je aan het door de fabrikant aanbevolen maximumgewicht.</p>
<b>Junior zitje achterop</b>	<p>✅ Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.</p> <p>In tegenstelling tot de babyzitjes zit het kind op een klein zadel met een rugleuning, een heupgordel en voetsteunen.</p> <p>⚠ Dit type zitje biedt meer bewegingsvrijheid, maar vereist dat het kind zich goed kan vasthouden onderweg.</p>	<p><u>Bij stilstand:</u> kan onstabiel zijn met een enkele standaard.</p> <p>💡 Dit nadeel kan worden verholpen door een dubbele standaard te monteren.</p> <p><u>Tijdens het fietsen:</u> Een kind achterop is stabielere dan een zitje vooraan.</p>	<p>Helm niet verplicht, wel aanbevolen.</p> <p>⚠ Bij installatie op de bagagedrager: controleer of je bagagedrager compatibel is met het gewicht dat het fietsstoeltje kan dragen.</p> <p>⚠ Houd je aan het door de fabrikant aanbevolen maximumgewicht.</p>
<b>Fietskar</b>	<p>✅ Het kind of de kinderen moeten vastgemaakt zijn met een</p>	<p>✅ Zeer stabiel (breedte op grondniveau).</p>	<p>Volg de aanbevelingen van de fabrikant (aantal kinderen, maximumgewicht, vastmaken</p>

Oplossingen	Veiligheid voor het kind	Stabiliteit	Wettelijk kader en Aanbevelingen
	beveiligingssysteem (gordel). ⚠️ Omdat een fietskar erg laag is, is hij niet in alle verkeerssituaties even goed zichtbaar.		met gordel en andere accessoires). Helm niet verplicht, wel aanbevolen. De fietskar moet zijn <b>uitgerust met reflectoren en een achterlicht</b> als hij 's nachts of bij slecht zicht wordt gebruikt. Een fietsvlag maakt hem beter zichtbaar in het verkeer.

### Slapen onderweg

Een kind jonger dan 5 kan onderweg in slaap vallen. Dat kan gevolgen hebben voor de veiligheid, omdat het kind van houding verandert en dat invloed kan hebben op de stabiliteit van de fiets. De technische aandachtspunten zijn als volgt:

- **Beveiligingssysteem:** geef de voorkeur aan een zitje met een goed afgestelde drie- of vijfpunts gordel. Die voorkomt dat het kind wegglijdt als zijn lichaam slap wordt tijdens de slaap.
- **Ondersteuning voor hoofd en bovenlichaam:** een hoge rugleuning en zijbeschermers voorkomen dat het hoofd achterover of te ver opzij kantelt, wat ongemak, ademhalingsproblemen of onbalans zou kunnen veroorzaken.
- **Schuin verstelbaar:** sommige fietsstoeltjes of fietskarren bieden een half-liggende positie, die meer geschikt is als het kind in slaap valt. Dat vermindert ongemakkelijke houdingen en verbetert de algehele stabiliteit.

💡 Het risico dat het kind in slaap valt is niet altijd te vermijden. Door het juiste materiaal te kiezen (doeltreffende gordel, hoge rugleuning, zijbescherming, verstelbaar) verminder je de impact op de veiligheid en het comfort, terwijl de stabiliteit van de fiets behouden blijft.

### 3.3.3 Kinderen ouder dan 5 jaar vervoeren

De aangepaste oplossingen voor deze leeftijdsgroep worden hieronder gepresenteerd.

Oplossingen	Veiligheid voor het kind	Stabiliteit	Wettelijk kader en Aanbevelingen
<b>Vooraan</b>			
<b>Junior zadel</b>	✓ Framemontage: vaak compatibel zolang het kind minder dan 27 kg weegt (bijv. Kids Shotgun Pro). 💡 Specifieke zadels combineren ergonomie en ruimtebesparend ontwerp voor meer comfort voor de fietser. ⚠️ Voor kinderen die meer dan 27 kg wegen, is deze oplossing onverstandig en zelfs af te raden.	Kan het comfort van de fietser verstoren.	Helm niet verplicht, wel aanbevolen.  ⚠️ Houd je aan het door de fabrikant aanbevolen maximumgewicht.  ⚠️ <b>Bagagedrager:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• controleer of je bagagedrager compatibel is met het gewicht dat het kinderzitje kan dragen.</li> <li>• De installatie van voetsteunen en een spatbord wordt aanbevolen.</li> </ul>
<b>Bankje (bakfiets)</b>	✓ ontworpen voor het vervoer van een of meer kinderen.	Het gewicht van meerdere kinderen kan de wendbaarheid van de	

Oplossingen	Veiligheid voor het kind	Stabiliteit	Wettelijk kader en Aanbevelingen
	Het zitbankje moet uitgerust zijn met veiligheidsgordels die aangepast zijn aan de leeftijd van het kind.	fiets beïnvloeden, vooral in bochten of bergop.	
<b>Achterop</b>			
<b>Junior zitje</b>	<input checked="" type="checkbox"/> met een zitje ontworpen om een kind achterop te vervoeren Geschikt voor gemiddeld 5 tot 10 jaar of tot ongeveer 35 kg, afhankelijk van het model.	Verkocht met voetsteunen, zodat het kind comfortabel kan zitten.	
<b>Kussen voor bagagedrager</b>	Rechthoekig kussen ontworpen voor montage op een bagagedrager. Praktisch om een kind ouder dan 5 af en toe te vervoeren.	Dit systeem wordt verkocht zonder voetsteunen en biedt minder comfort en veiligheid dan het juniorzitje.	
<b>Bankje (longtail)</b>	<input checked="" type="checkbox"/> ontworpen voor het vervoer van een of meer kinderen. <input type="warning"/> Controleer of er een jasbeschermer is (bescherming die contact met de spaken voorkomt) en of het kind zijn of haar voeten op voetsteunen kan plaatsen. <input type="lightbulb"/> een boog of leuning (type 'monkey bar') kan meer veiligheid en comfort bieden.	Het gewicht van meerdere kinderen kan de wendbaarheid van de fiets beïnvloeden, vooral in bochten of bergop.	





### 3.3.4 De fiets van je kind trekken

Het trekken van de fiets van je kind vereist bijzondere aandacht: voordat je de fiets trekt, moet je er zeker van zijn dat je kind al goed genoeg kan fietsen om zijn evenwicht te bewaren en te sturen.

De kinderfiets achter jouw fiets hangen is over het algemeen geschikt wanneer het kind al zelfstandig kan fietsen maar nog wat hulp kan gebruiken voor lange afstanden of op routes met steile hellingen.


Bij de jongste kinderen is er altijd een risico dat ze in slaap vallen. Het is belangrijk om waakzaam te blijven, omdat een kind dat in slaap valt de controle over zijn fiets kan verliezen, waardoor het hele konvooi uit balans raakt (fiets van de volwassene en die van het kind) en een val kan veroorzaken.

Naam	FollowMe	Fietsstang	Aanhangfiets	Sleepkabel
<b>Beschrijving</b>	De FollowMe is een koppelsysteem dat een kinderfiets (vaak 12" tot 20" of tot ongeveer 7 jaar) verbindt met	De fietsstang is een stijve stang die de fiets van de volwassene verbindt met het	De aanhangfiets is een halve fiets. Hij wordt bevestigd aan de fiets van de volwassene, die het voorwiel vervangt.	Een stevige kabel of band waarmee een volwassene een kinderfiets kan trekken.

Naam	FollowMe	Fietsstang	Aanhangfiets	Sleepkabel
	een fiets van een volwassene.	stuur van de kinderfiets. Hij is geschikt voor kinderen van 4 tot 6 jaar, afhankelijk van hun ontwikkeling en gewicht.	Hij is vooral geschikt voor kinderen van 4 tot 6 jaar.	
				
<b>Voordelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veiligheid: het kind zit stevig vast aan de fiets van de volwassene, geen risico op gevaarlijk zigzaggen in het verkeer.</li> <li>• Veelzijdig: kinderen kunnen zelf kiezen of ze trappen of niet, afhankelijk van hoe moe ze zijn.</li> <li>• Progressieve autonomie: kinderen leren zelfstandig fietsen op bepaalde stukken, en worden voortgetrokken als dat nodig is.</li> <li>• Stabieler dan de eenvoudige fietsstangen (de koppeling is stijf en gecentreerd).</li> <li>• Geschikt voor diverse trajecten: stad, fietstochtjes, lange afstanden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eenvoudig en lichtgewicht: de fietsstang is over het algemeen licht en eenvoudig te installeren/verwijderen.</li> <li>• Betaalbaar: minder duur dan een fietskar of FollowMe.</li> <li>• Evenwicht ontwikkelen: kinderen leren zelfstandig te fietsen met hulp.</li> <li>• Geschikt voor korte ritten: perfect voor snelle tochtjes of verplaatsingen in de stad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nabijheid: het kind blijft dicht bij de fiets van de volwassene, wat hem geruststelt en helpt zijn traject te behouden.</li> <li>• Progressief leren het evenwicht bewaren en trappen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eenvoudige installatie: snel te bevestigen aan het frame of zadel van een fiets voor volwassenen.</li> <li>• Lichtgewicht en compact: gemakkelijker te vervoeren en op te bergen dan een fietskar of star koppelsysteem.</li> <li>• Flexibel in gebruik: kinderen kunnen zelf trappen of zich laten trekken afhankelijk van hun vermoeidheid of niveau.</li> </ul>
<b>Nadelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het extra gewicht (4 tot 5 kg voor het koppelsysteem, plus de kinderfiets) betekent een langere remafstand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beperkte stabiliteit: in tegenstelling tot de FollowMe maakt de stang het geheel niet stijf, het kind kan nog zigzaggen.</li> <li>• Minder veilig dan de FollowMe: het</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beperkte stabiliteit: in tegenstelling tot de FollowMe is de aanhangfiets minder stabiel.</li> <li>• Niet geschikt voor lange afstanden: de volwassene en het kind worden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beperkte stabiliteit: het kind en de volwassene fietsen elk apart.</li> <li>• Ontworpen voor incidenteel gebruik.</li> <li>• Onverenigbaar met een</li> </ul>

Naam	FollowMe	Fietsstang	Aanhangfiets	Sleepkabel
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afmetingen: langer dan een fiets alleen, dus minder wendbaar in de stad of op smalle plekken.</li> <li>• Montage/demontage: technischer dan een eenvoudige stang, vereist een correcte afstelling.</li> <li>• Belastbaarheid: geschikt voor kinderen tot 30-35 kg, daarna moeilijk hanteerbaar.</li> <li>• Compatibiliteit: niet altijd mogelijk met bepaalde assen, bagagedragers of specifieke fietsen.</li> </ul> <p>💡 De meest gangbare adapters worden meegeleverd, andere zijn vaak apart verkrijgbaar.</p>	<p>risico op een val of botsing blijft groter, vooral voor beginners.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermoeiender voor de volwassene: de volwassene moet vaak de bewegingen van het kind compenseren, wat meer energie kost.</li> <li>• Beperkt tot lichte kinderen: de effectiviteit neemt af bij zwaardere of grotere kinderen.</li> <li>• Niet geschikt voor lange afstanden: de volwassene en het kind worden sneller moe, minder comfortabel op lange ritten.</li> <li>• Onverenigbaar met een fietsstoeltje achterop.</li> </ul>	<p>sneller moe, minder comfortabel op lange ritten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan niet onafhankelijk worden gebruikt.</li> <li>• Onverenigbaarheid: het is niet altijd mogelijk om een fietsstoeltje achter op de fiets van de volwassene te plaatsen.</li> </ul>	<p>fietsstoeltje achterop.</p>
<p><b>Aanbevelingen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controleer voor aankoop of de achteras van de volwassen fiets compatibel is.</li> <li>• Controleer regelmatig of de koppeling nog goed is aangedraaid en de staat van de bevestigingen.</li> <li>• Houd je aan het maximaal toegestane gewicht (maximaal 45 kg, inclusief fiets).</li> <li>• Niet gebruiken met grote of zware kinderen of op heel oneffen wegen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controleer of de stang compatibel is met het frame van de fiets van de volwassene en de kinderfiets.</li> <li>• Ga na of het kind zelfstandig kan trappen en remmen (ook al helpt de stang om hem te stabiliseren).</li> <li>• Oefen eerst een poosje op een rustige weg.</li> <li>• Vermijd drukke of gevaarlijke wegen zoveel mogelijk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controleer voor aankoop of de fiets van de volwassene compatibel is.</li> <li>• Oefen eerst een poosje op een rustige weg.</li> <li>• Ga na of het stuur en zadel van de aanhangfiets verstelbaar zijn voor het comfort van het kind.</li> </ul>	<p>⚠️ Verboden op de openbare weg. Artikel 43.1 van het verkeersreglement luidt: "Het is de fietsers en bromfietzers verboden te rijden: 1° zonder het stuur vast te houden; 2° zonder de voeten op de pedalen of op de voetsteunen te hebben; 3° door zich te laten voorttrekken; 4° terwijl zij een dier aan de leibandhouden". Fietstrekkers mogen worden gebruikt op privéterreinen en op paden en wegen die niet</p>

<b>Naam</b>	<b>FollowMe</b>	<b>Fietsstang</b>	<b>Aanhangfiets</b>	<b>Sleepkabel</b>
				toegankelijk zijn voor openbaar verkeer (afhankelijk van de plaatselijke voorschriften).

 Vergeet niet om verschillende modellen uit te proberen voordat je beslist: er gaat niets boven een test in echte omstandigheden.

## 4 Checklist met andere aandachtspunten



### Leren en routine

- **Zorg dat je je fiets onder controle hebt voordat je kinderen vervoert.** Oefen in echte omstandigheden en zorg ervoor dat je de verkeersregels kent die gelden voor fietsers.
- **Maak van de helm dragen een gewoonte.**
  - o De helm vermindert het risico op ernstig hoofdletsel bij een val aanzienlijk. Kinderen lopen vaak verwondingen op aan het hoofd en de nek, waardoor het dragen van een helm nog belangrijker wordt.
  - o Kies een model dat goed is aangepast aan de grootte van je kind en een Europees goedkeuringslabel heeft (*EN 1078* of *EN 1080* voor jonge kinderen). Een eenvoudige CE-markering zonder verwijzing naar die normen biedt niet dezelfde beschermingsgarantie.
  - o Vermijd tweedehands helmen: helmen hebben een beperkte levensduur (meestal 5 jaar) en kunnen onzichtbare klappen hebben gehad.
- **Kies een veilige en aangename route.** Geef de voorkeur aan fietspaden, rustige straten en routes met weinig hellingen.



### Zien en gezien worden

- Controleer of je fiets vooraan en achteraan een goed werkend **fietslicht** heeft.
- Vul dat aan met **reflecterende elementen** en **fluorescerende kleuren** voor je kleding of fietstassen: je zichtbaarheid zal sterk toenemen, vooral bij slecht weer of 's nachts.
- Voor **fietskarren**: controleer of de lichten en reflectoren goed zichtbaar zijn (achterkant, zijkanten, soms de voorkant) en gebruik een **fietsvlag** om zichtbaar te zijn boven de auto's.



### Verzekering en bescherming tegen diefstal

- Gebruik een **fietsslot van het niveau dat door je verzekeringsmaatschappij wordt aanbevolen**.
- Registreer je fiets op het officiële platform [mybike.belgium.be](https://mybike.belgium.be) om hem te identificeren: je ontvangt een sticker om op je fiets te kleven, wat diefstal ontmoedigt en het gemakkelijker maakt om hem terug te brengen als hij wordt teruggevonden.



### Nieuw kopen, leasen of tweedehands kopen

- **Leasing**: kan onderhoud en verzekering omvatten in de maandelijkse prijs.
- **Nieuw kopen**: mogelijk kom je in aanmerking voor een premie, afhankelijk van je gewest of gemeente.
- **Tweedehands kopen**: informeer naar de geschiedenis van de fiets, controleer de mechanische staat en ga na of de fiets niet als gestolen is opgegeven (dat kan op mybike).



### Regelmatig onderhoud

Een goed onderhouden fiets is veiliger, comfortabeler en gaat langer mee.

- **Remsysteem**
  - o Controleer geregeld de remblokken op slijtage, vooral als je fiets vaak zwaar geladen is.
  - o Hydraulische remmen: ontlucht elke 1 tot 2 jaar om de kracht en progressiviteit te behouden.
  - o Remmen met kabel: controleer de spanning en uitlijning.
  - o Houd de schijven of velgen schoon om zo effectief te remmen.
- **Ketting of riem**
  - o Ketting: goedkoper, compatibel met alle fietsen, overal gemakkelijk te repareren, maar vereist regelmatig onderhoud (schoonmaken + invetten) en slijt sneller, vooral bij slecht weer.
  - o Riem: stil, schoon, haast onderhoudsvrij en zeer duurzaam, **maar** duurder, vereist een specifiek frame/naaf en minder gemakkelijk te vervangen tijdens het reizen.



### Voor elk vertrek

- Controleer de bandenspanning.
- Controleer of de remmen goed werken.
- Controleer de verlichting en andere reflecterende accessoires.
- Pas de belasting en de positie van de kinderen aan om het evenwicht te bewaren.

## 5 Aanbevelingen

 <b>Gehomologeerd materiaal</b>	Kies gehomologeerd materiaal (CE-markering).
 <b>Profiel van het kind</b>	Controleer of het materiaal aangepast is aan het profiel van het kind (leeftijd, gewicht, grote, specifieke behoefte)
 <b>Respecteer belasting</b>	Respecteer de maximale toegelaten belasting van de fiets, de aanhangwagen en accessoires (bagagedrager)
 <b>Efficiëntie remmen</b>	Controleer de efficiëntie van de remmen. Indien onvoldoende, vervang de nodige stukken of kies een model dat wel voldoet.
 <b>Controleer bevestiging spunten</b>	Kijk na of accessoires op de juiste wijze en de voldoende sterk zijn geïnstalleerd voor te vertrekken.
 <b>Verzekering</b>	Rij gedekt: aansprakelijkheids- en fietsverzekering aanbevolen.
 <b>Regelmatig onderhoud</b>	Voorzie een regelmatig onderhoud van je fiets (minstens 1 keer per jaar) om de veiligheid en duurzaamheid te waarborgen.
 <b>Wegcode</b>	Wees gekend met de wegcode in verband met fietsen.
 <b>Routeplanning</b>	Bereid je route voor en kies voor fietspaden of kalme straten.

**Klaar om te vertrekken? Veilige reis!**



**Instituut Vias**

Haachtsesteenweg 1405  
1130 Brussel

+32 2 244 15 11

[info@vias.be](mailto:info@vias.be)

[www.vias.be](http://www.vias.be)